

# Institut du Sacré-Cœur de Mons



## MENUS

SEMAINE du 18 septembre au 22 septembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potages	Brocolis	Crème de courgettes		Poulet lait de coco	Chou chinois et germes de soja
Plat	Filet de poulet Sambre et Meuse Chou-fleur, Purée	Spaghettis bolognaise		Escalope de porc Poêlée de légumes Gratin dauphinois	Poisson pané Tartare Assort. de crudités Pommes de terre persillées
Dessert	Flan vanille	Pâtisserie		Glace	Fruit
Plat froids	Salade à l'italienne (roquette, olives, tomates, Parmesan, jambon)	Tartare de bœuf sur nid de salade		Salade de pâtes aux courgettes Julienne de jambon	Salade de volaille marinée, Tomates basilic et chiffonnade
Snacking	Pizza	Pain Pitta		Hot-dog	Hamburger

